

ISTITUTO CLINICO  
HUMANITAS

Istituto di Ricovero e Cura  
a Carattere Scientifico



# Chi fuma sta in panchina

Martedì 26 gennaio 2010  
Milano

La nuova Campagna Antifumo  
dell'Istituto Clinico Humanitas



Comune di Rozzano

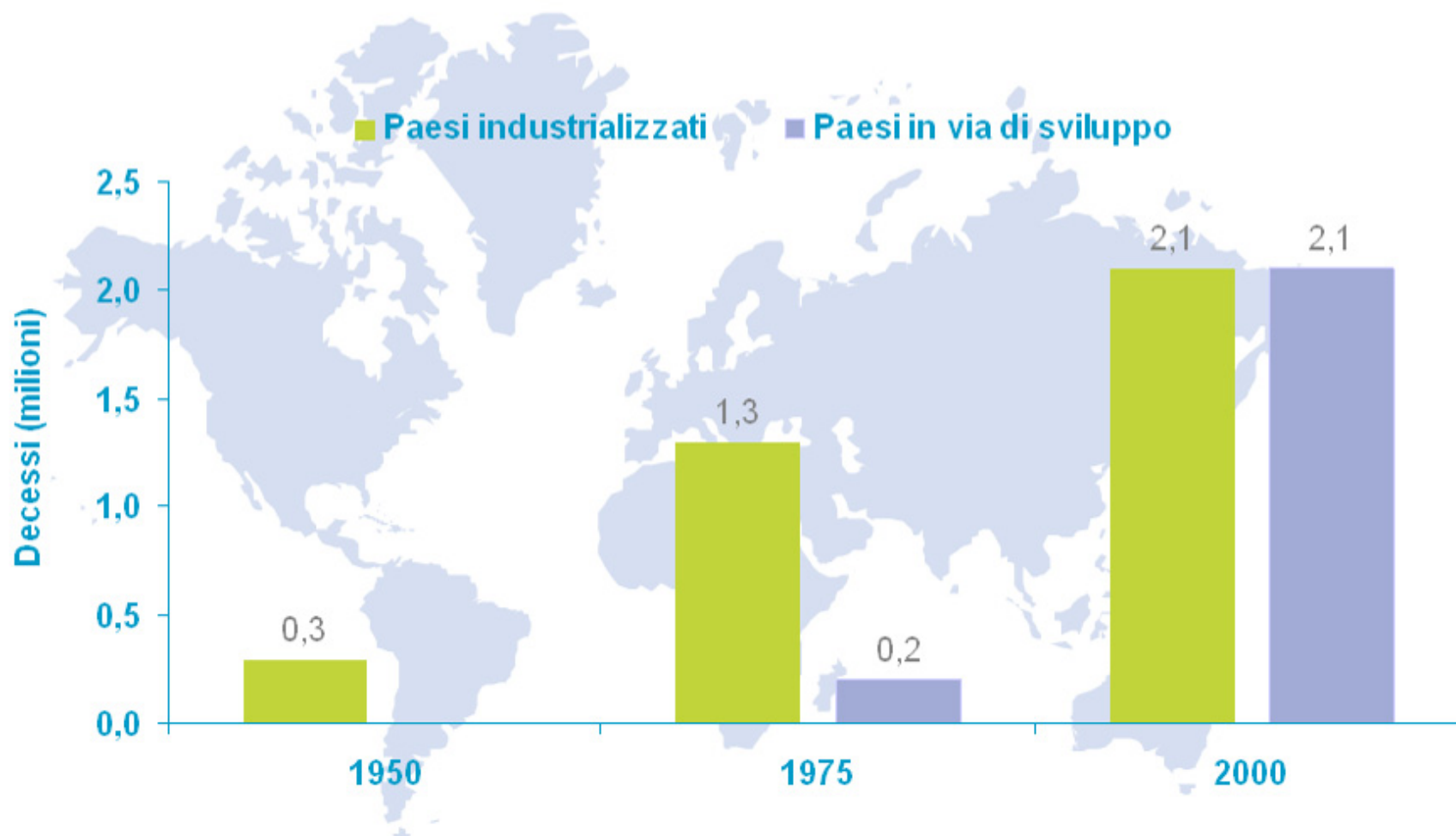
## La dipendenza da nicotina

---

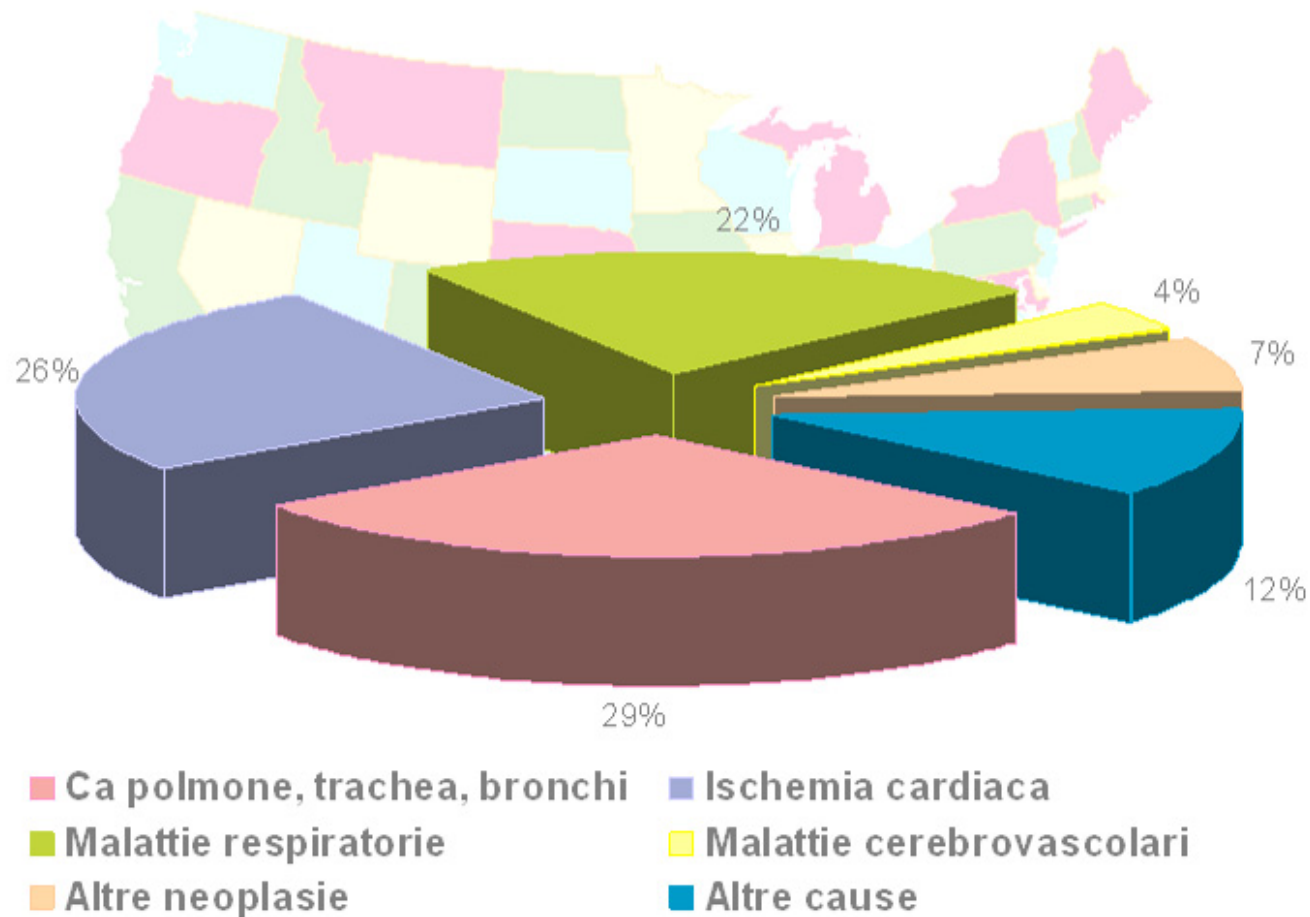
**Secondo l'OMS la dipendenza da nicotina viene definita in base a 3 criteri:**

- tentativo fallito di smettere di fumare
- difficoltà nel controllare l'uso di tabacco
- comparsa di sintomi d'astinenza alla sospensione

## Decessi per malattie legate al fumo: Paesi industrializzati e in via di sviluppo



## Decessi per malattie legate al fumo



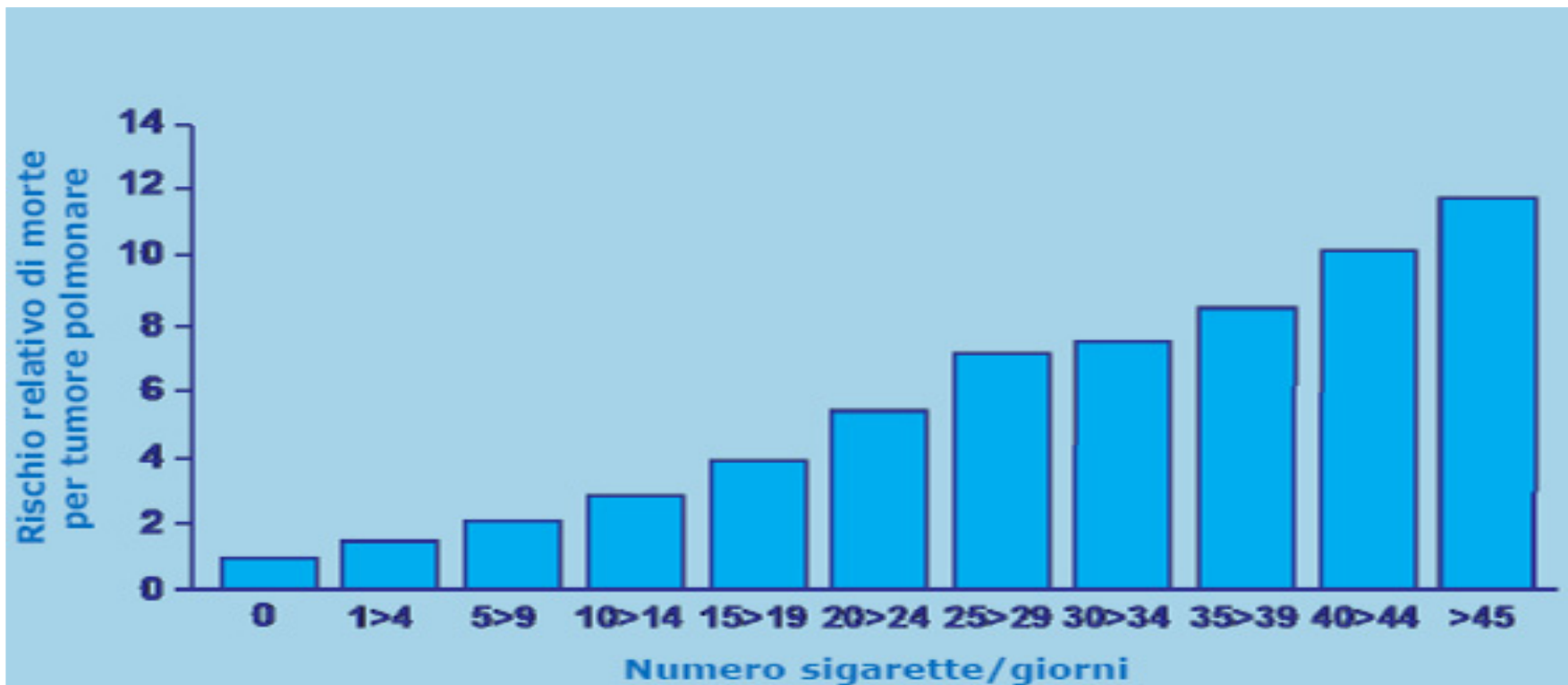
Dati relativi al periodo 1995-1999

CDC. MMWR. 2002.

## Decessi per malattie legate al fumo

- **In Europa:**
  - 1,2 milioni di decessi/anno attribuibili al fumo di tabacco
  - Il 20% di tutte le cause di morte sono attribuibili al fumo di sigaretta
    - 35% tumori
    - 56% malattie cardiovascolari e respiratorie
    - 9% altre cause
  - 1/4 delle morti per malattie cardiovascolari sono imputabili al fumo di sigaretta
- **In Italia:**
  - 85.000 decessi/anno attribuibili al fumo di tabacco
  - Il 25% di tutte le cause di morte attribuibili al fumo di sigaretta colpisce soggetti di 35-64 anni

## Rischio relativo di morte per tumore al polmone in relazione al numero di sigarette giornaliere



Numerosi studi hanno dimostrato una chiara correlazione tra incidenza di tumori e numero di sigarette fumate.

### Rischio relativo di tumore al polmone in relazione alla durata dell'abitudine al fumo

abitudine al fumo (anni)	rischio relativo
0	1.00
1-9	1.13
10-19	6.45
>20	8.66

Anche la durata dell'abitudine al fumo è correlata direttamente al rischio di tumore polmonare: chi inizia a fumare nella prima adolescenza ha un rischio 3-4 volte maggiore di manifestare un tumore a 60 anni rispetto a chi inizia in età adulta (superiore ai 25 anni).

## Il fumo in Italia

DOXA 2009

**DOXA** **ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ** **OSSERVATORIO OSSFAD**  
FUMO ALCOL E DROGA

# IL FUMO IN ITALIA

**Indagine DOXA effettuata per conto  
dell' Istituto Superiore di Sanità,  
in collaborazione con:  
l' Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri  
e la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori**

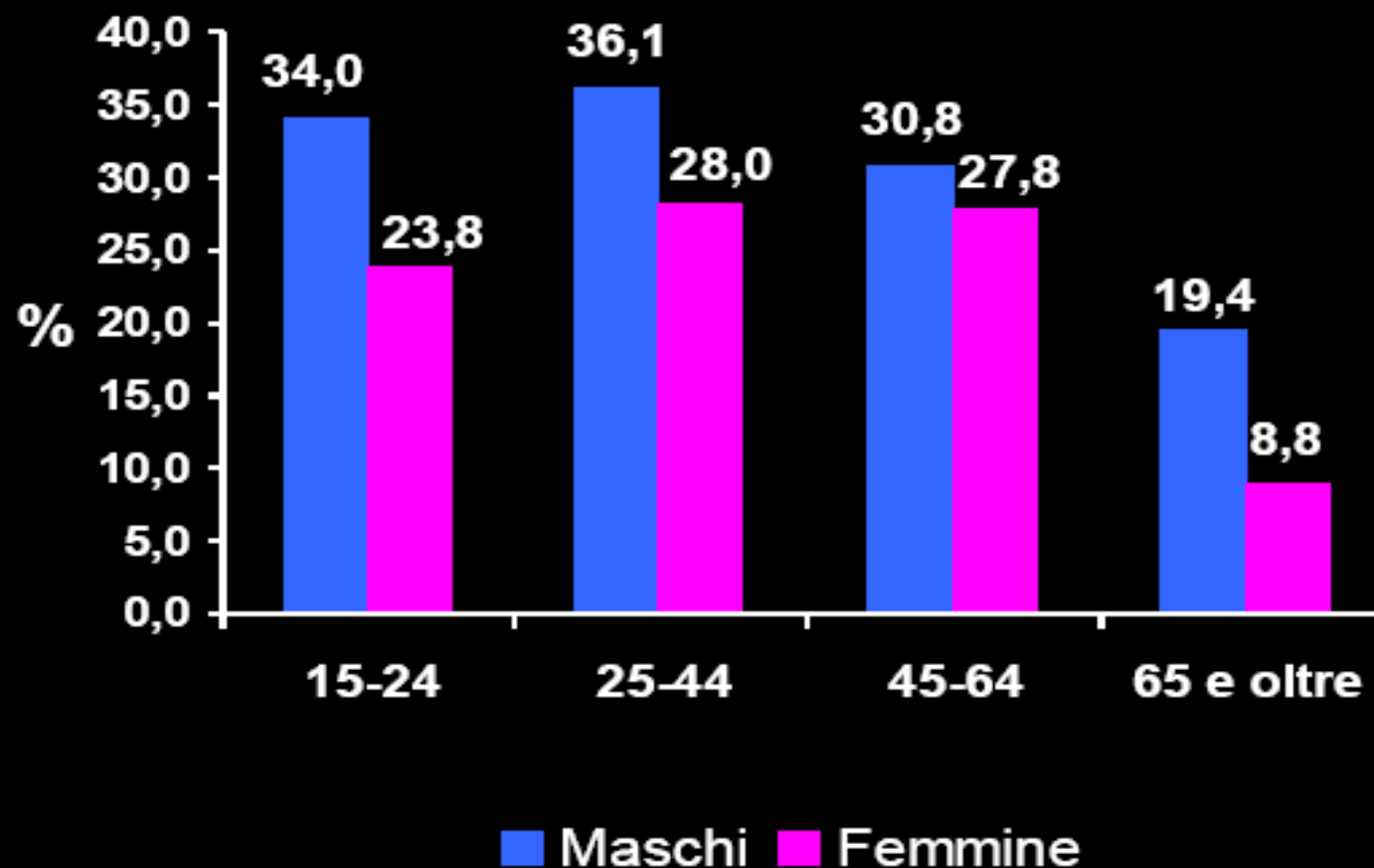
OSSFAD – Indagine DOXA-ISS 2009

## Gli italiani secondo l'abitudine al fumo (stima<sup>1</sup> su dati indagine Doxa-ISS 2009)

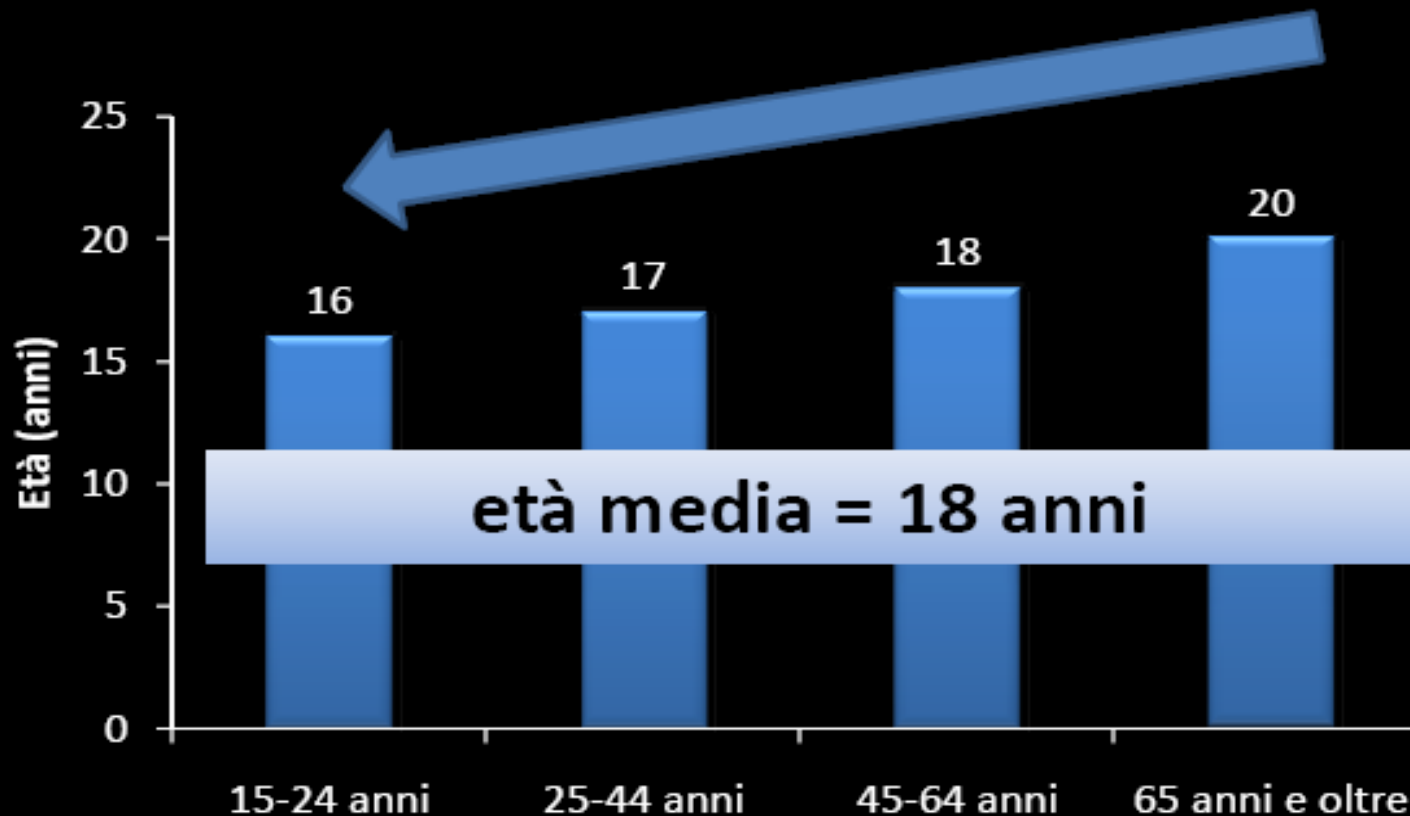
	<b>TOTALE</b>	<b>MASCHI</b>	<b>FEMMINE</b>
<b>FUMATORI</b>	13,0 milioni 25,4%	7,1 milioni 28,9%	5,9 milioni 22,3%
<b>EX FUMATORI</b>	7,5 milioni 14,6%	4,7 milioni 18,9%	2,8 milioni 10,7%
<b>NON FUMATORI</b>	30,7 milioni 60,0%	12,9 milioni 52,2%	17,8 milioni 67,0%

<sup>1</sup>La stima è effettuata sulla base dei dati della popolazione residente al 1 gennaio 2008 - Istat

## Prevalenza dei fumatori per sesso e classe d'età: valori percentuali

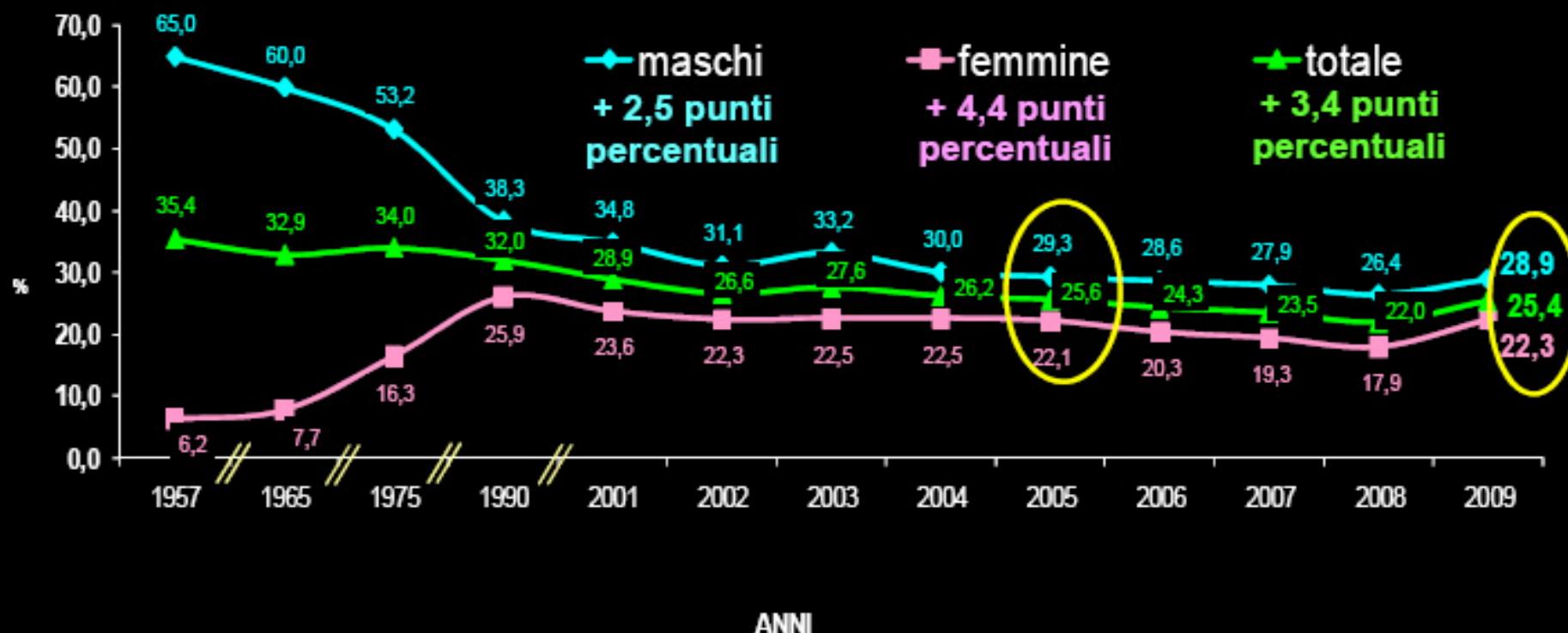


## Età media in cui si inizia a fumare



Con il passare del tempo l'età di iniziazione al fumo si è abbassata

## Prevalenza dei fumatori secondo le indagini DOXA condotte tra il 1957 ed il 2009



I fumatori sono aumentati di 2 milioni rispetto all'anno scorso

## L'incremento a cosa è dovuto?

### Aumento dei giovani

2008	2009
24,0%	29,0%

### Diminuzione Ex Fumatori

2008	2009
18,4%	14,6%

## Per quale motivo i giovani iniziano a fumare?

	Giovani %	Adulti %
➤ Influenzato dagli amici/miei amici fumavano/ alle feste/coi compagni di scuola/ecc.	66,0	60,5
➤ Perché ho provato e mi piaceva / mi dava soddisfazione	21,2	19,0
➤ Per "sentirmi più grande"/ senso di emancipazione	5,3	7,2
➤ Perché mi sentivo stressato / agitato	2,1	2,2
➤ Per curiosità / per provare	2,0	0,6
➤ Perché "mi dava sicurezza"	1,6	1,4
➤ Influenzato dai familiari / in famiglia fumavano	1,4	4,2
➤ Influenzato dal partner	0,3	3,1

**Con l'ultima variazione di prezzo del 14 maggio 2009 i pacchetti da 10 costano tra 1,80 euro e 2,25 euro, tanto quanto una colazione al bar.**



## EX FUMATORI

**In Italia gli ex fumatori sono il  
14,6% delle persone di  
15 anni e oltre,  
corrispondenti a  
7,5 milioni di cittadini**

**Nell'ultimo anno gli ex fumatori sono  
diminuiti (- 3,8%),  
hanno avuto cioè una ricaduta.**



## EX FUMATORI SENZA SUPPORTO

**2008**

**94,3%**

**2009**

**97,8%**

**Quali sono i limiti di questa scelta?**

## LA RICADUTA

**SOLO IL 6,2% CHIEDE L'AIUTO DEL MEDICO DI  
BASE PER SMETTERE DI FUMARE**

**SONO ANCORA POCCHI I MEDICI CHE  
FORNISCONO CONSIGLI !!**

**Fumatori cui è capitato nel corso degli ultimi 12 mesi che  
il proprio medico suggerisse spontaneamente  
di smettere di fumare**

<b>2009</b>	<b>2008</b>	<b>2007</b>	<b>2006</b>	<b>2005</b>	<b>2004</b>
<b>20,0</b>	<b>17,8%</b>	<b>21,0%</b>	<b>22,3%</b>	<b>20,7%</b>	<b>23,1%</b>