



NATI SENZA VIZIO

Il progetto è ideato e promosso dall'AUSL di Bologna al fine di aiutare le donne in stato di gravidanza a smettere di fumare.

• Fase analitica:

Il progetto si basa su **riferimenti normativi** quali: il Piano Sanitario Nazionale 1998/2000, che ha recepito l'urgenza di tale problematica assegnando alle Aziende Sanitarie l'obiettivo di tendere alla situazione in cui nessuna donna sia fumatrice in gravidanza. Obiettivo ribadito con il successivo P.S.N. 2003/2005. Il P.S.N. 2006/2008 definisce tra gli obiettivi sanitari da raggiungere: "favorire la sospensione del fumo in gravidanza tramite interventi di informazione, organizzazione di sistemi di assistenza per le donne che fumano. Tale problematica è stata inoltre presa in esame dalla Legge Regionale n. 17 emanata il 27 Luglio 2007, presa in atto nella Deliberazione della Giunta Regionale 884 in data 11/06/2008.

Il problema è già stato preso in considerazione da diversi enti, che hanno promosso **iniziative** tra le quali ricordiamo: "Mamme libere dal fumo", "Fumo e Mamma" e "Gravidanza senza fumo".

• Fase strategica:



Il nostro **obiettivo** è quello di portare il **maggior** numero di gestanti fumatrici a rinunciare alle sigarette. Il progetto si rivolge alle donne fumatrici in stato di gravidanza residenti nella provincia di Bologna. Vogliamo indurle a cambiare tale comportamento negativo facendo leva sui benefici di salute per la madre e il bambino.



• Fase operativa:

Il nostro piano d'azione promuove un comportamento responsabile attraverso la produzione di manifesti, opuscoli e la creazione di un sito internet. Tale comportamento verrà incoraggiato da attività svolte nei Centri Antifumo, tra cui sedute di counseling tenute da ginecologi e ostetriche specializzati. Il counseling garantisce in media 2-10 possibilità in più di smettere rispetto a chi non riceve tale intervento. Saranno organizzati appuntamenti settimanali che spingono alla partecipazione attiva delle donne. Qui saranno creati specifici gruppi di discussione guidati da personale esperto.





COSTI	BENEFICI	
• Tempo	Per la mamma	•Economici •Estetici •Riduce rischio malattie cardiovascolari, respiratorie e tumori
	Per il bimbo	•Riduce i rischi di parto prematuro •Riduce le possibilità di aborto spontaneo •Riduce i rischi di malformazioni •Riduce il rischio di nascita sottopeso •Riduce le possibilità di morte in culla
• Forza di Volontà		

I **partner** coinvolti nel nostro progetto saranno:

- Federazione Nazionale Collegi Ostetriche;
- Alma Mater Studiorum (che si occuperà della formazione del personale);
- Regione Emilia Romagna;
- Provincia di Bologna;
- Chicco (Partner commerciale).

E-GAME

Abbiamo individuato la componente ludica come efficace strumento di promozione; ciò ci ha portato allo sviluppo di un E-game presente sul nostro sito internet.

<http://www.natisenzavizio.it> offre contenuti informativi sul progetto.

Al suo interno è presente:

- la sezione “Diario di fumo”, un forum destinato agli utenti registrati nel quale potranno condividere le proprie esperienze sul percorso verso l’abbandono del vizio;
- la sezione “E-game”;
- il calendario degli incontri nei Centri Antifumo;
- un database e un archivio interno.





E-GAME

Iniziative Precedenti

Nel campo dell'utilizzo della componente ludica per la lotta contro il fumo è stata realizzata un'iniziativa da parte di *Help – Una vita senza tabacco*. Sul sito <http://it-it.help-eu.com> è infatti possibile accedere all'area "giochi ed applicazioni" all'interno della quale sono presenti due e-games: *3min. Emergency* e *Escape the game!*

Obiettivo

L'obiettivo per cui è stato creato l'e-game è duplice:

- fare in modo che il target abbia una conoscenza più approfondita dei rischi portati dal fumo in gravidanza, sfruttando la componente ludica per trasmettere contenuti informativi
- indurre il maggior numero di partecipanti a recarsi nel Centro Antifumo più vicino per avere la possibilità di partecipare al concorso a premi.

Come è fatto?

- Ogni giocatrice crea il suo personaggio con la possibilità di modificare caratteristiche fisiche, abbigliamento, nome.
- Il gioco si compone di 4 livelli di abilità che simulano situazioni quotidiane in cui il personaggio fumatore agisce
- L'abilità della giocatrice consiste nell'eliminare le sostanze nocive emanate dal fumo prima che colpiscano persone o cose
- Le sostanze nocive sono rese in forma grafica da palline che scoppiano una volta che la giocatrice ci clicca sopra

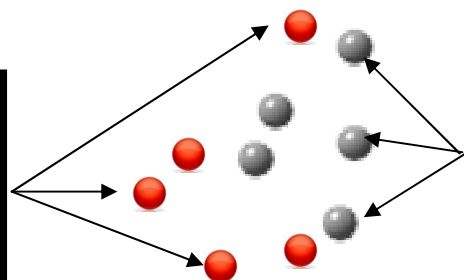
Alla fine del livello compare la schermata con il punteggio realizzato seguito da alcune domande sui rischi del fumo in gravidanza:

Brava! Sei riuscita ad eliminarne 12 su 20!

Fumare in gravidanza può provocare la diminuzione del peso del bambino? Se sì, in che quantità?

- No, impossibile che il fumo possa influire sullo sviluppo del feto
- Sì, possibile, ma in quantità ridotta, massimo 50 grammi
- Assolutamente sì, l'avevo già sentito, dai 200 ai 500 grammi.

Le palline rosse rappresentano le sostanze più resistenti. Sono più veloci a colpire cose e persone e non si eliminano al primo clic.



Le palline grigie rappresentano le sostanze più deboli. Scoppiano al primo clic ma danno punteggi più bassi



Come portare gli utenti nei centri Antifumo?

Agli utenti che si sono registrati e hanno cominciato a giocare verrà proposto di recarsi in uno dei Centri Antifumo della sua zona affinché possano avere la possibilità di partecipare al concorso che mette in palio per la vincitrice dei premi offerti da Chicco.

Al termine del concorso verranno premiate le giocatrici che hanno totalizzato il punteggio migliore accumulato nei mesi precedenti e le giocatrici che hanno realizzato la partita migliore.



Per avere diritto al premio bisogna essere registrate in uno dei Centri Antifumo. Il personale si assicurerà che la gestante ha smesso di fumare tramite un test non invasivo

Partner: CHICCO

Perché è stata scelta da noi?

Chicco si è già resa protagonista di molteplici campagne di solidarietà ricevendo riconoscimenti anche a livello Europeo. Per questo motivo è stata ritenuta più adatta rispetto ad altre aziende operanti nello stesso settore

Perché dovrebbe collaborare con noi?

Avrebbe la possibilità di mettere il logo sulle locandine e sugli opuscoli oltre che sui gadget e i premi messi in palio da Chicco stessa. Darebbe inoltre un'immagine positiva di sé stessa a quanti hanno partecipato al concorso e chi sta intorno a loro

Valutazione E-game

- Quanti utenti hanno visitato il sito?
- Quanti si sono registrati?
- Quanti hanno giocato e con quale frequenza?
- Di quelli che hanno giocato quanti si sono recati nei centri Antifumo?



Valutazione complessiva

- Qual è stata la partecipazione agli incontri nei Centri Antifumo?
- Quante gestanti fumatrici hanno cambiato le loro abitudini grazie agli interventi di counseling?